

## **Что делают в онлайн подростки**

Обычно в онлайн подростки загружают музыку, обмениваются мгновенными сообщениями (EN), используют электронную почту и играют в онлайн игры, а также пользуются поисковыми серверами для нахождения информации в Интернете. Большинство подростков посещают чат-комнаты (EN), и многие из них принимают участие во взрослых или частных чатах. Молодые люди в этом возрасте часто злоупотребляют Интернетом: ищут грубый юмор, насилие, азартные игры и откровенные сайты для взрослых. Девушки обычно более склонны к разговорам в онлайн, и поэтому больше подвержены риску сексуальных домогательств.

## **Советы по безопасности в онлайн**

Вот несколько советов по безопасности, которые следует учитывать родителям подростков при работе с Интернетом:

- Создайте вместе с вашими детьми список Правил пользования Интернетом дома. Включите туда типы сайтов с неограниченным доступом, часы пользования Интернетом и рекомендации по общению с другими участниками в онлайн, включая комнаты чата.
- Держите компьютеры, подключенные к Интернету, не в комнате ребенка, а в месте, свободном для доступа всей семьи.
- Разговаривайте со своими детьми об их виртуальных друзьях и о том, чем они занимаются так же, как вы бы говорили о любых других друзьях или занятиях. Это касается общения ваших детей с помощью передачи мгновенных сообщений. Предупредите детей и о том, чтобы они не общались с незнакомцами.
- Изучайте инструменты для фильтрации Интернета (такие как Родительский контроль в Windows Vista) как один из дополнительных — но не заменяющих — методов родительского контроля.
- Знайте, какие комнаты чата и доски сообщений они посещают и с кем разговаривают.
- Рекомендуйте им использовать контролируемые комнаты чата и настаивайте на том, чтобы они оставались в публичных зонах комнат чата.
- Настаивайте на том, чтобы ваши дети никогда не соглашались встречаться со своими виртуальными друзьями.
- Учите своих детей не сообщать о себе личную информацию по электронной почте, в комнатах чата, на досках объявлений, в регистрационных формах и персональных профилях, а также в случае принятия участия онлайн

конкурсах и играх.

- Учите своих детей не загружать программы, музыку или другие файлы, без вашего разрешения. Сообщайте, что общий доступ к файлам, использование текстов и картинок из Интернета может нарушать законы об авторских правах.
- Просите своего ребенка рассказывать вам о том, что или кто в онлайне принуждает его чувствовать себя неудобно или напугано. Будьте спокойными и напомните своим детям, что у них не возникнет проблем, если они о чем-то вам сообщат. (Важно, чтобы ваш ребенок не думал, что его лишат возможности пользоваться компьютером).
- Поговорите со своими детьми об онлайн-порнографии и направьте их на разрешенные сайты о здоровье и сексуальности.
- Помогайте детям защититься от спама (EN). Запретите давать свой адрес электронной почты и отвечать на «нежелательную» почту.
- Учите своих детей ответственному и этичному поведению в сети. Они не должны распространять в Интернете сплетни, хулиганить или угрожать другим.
- Убеждайтесь, что ваши дети-подростки консультируются с вами, прежде чем проводить в онлайн-какие-то финансовые операции, включая заказ, покупку или продажу.
- Обсуждайте онлайн-азартные игры и их потенциальные риски со своими детьми-подростками. Напомните им, что их азартные развлечения в сети являются незаконными.

### **Что следует делать, если ребенок увидел в Интернете неприятные или неуместные материалы?**

- Не реагируйте слишком остро: ребенок не должен чувствовать излишнего смущения, чтобы он мог свободно говорить о подобных случаях в будущем.
- Акцентируйте внимание ребенка на том, что это не его вина.
- Удалите любые следы, оставшиеся от неуместного материала, включая ссылки из кэш-памяти обозревателя, файлы cookie и журнал просмотренных веб-страниц.
- Поговорите с ребенком о том, как избежать подобных ситуаций в будущем,

включая использование детских поисковых модулей и удаление сообщений электронной почты от неизвестных людей.

### **Дети должны это знать:**

- Всегда спрашивайте родителей о незнакомых вещах в Интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.
- Прежде чем начать дружить с кем-то в Интернете, спросите у родителей как безопасно общаться.
- Никогда не рассказывайте о себе незнакомым людям. Где вы живете, в какой школе учитесь, номер телефона должны знать только ваши друзья и семья. При регистрации на сайтах, старайтесь не указывать личную информацию, т.к. она может быть доступна незнакомым людям. Так же, не рекомендуется размещать свою фотографию, давая, тем самым, представление о том, как вы выглядите, посторонним людям.
- Не отправляйте фотографии людям, которых вы не знаете. Не надо чтобы незнакомые люди видели фотографии Вас, Ваших друзей или Вашей семьи.
- Не встречайтесь без родителей с людьми из Интернета вживую. В Интернете многие люди рассказывают о себе неправду.
- Общаясь в Интернете, будьте дружелюбны с другими. Не пишите грубых слов, читать грубости так же неприятно, как и слышать. Вы можете нечаянно обидеть человека.
- Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, т.к. он может быть записан.
- Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него. В случае, если Вы ответите на подобное письмо, отправитель будет знать, что вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посылать вам спам.
- Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
- Если вам приходят письма с неприятным и оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведет себя в вашем отношении неподобающим образом, сообщите об этом.
- Если вас кто-то расстроил или обидел, расскажите все взрослому.

## **Защитите свой компьютер**

- Регулярно обновляйте операционную систему.
- Используйте антивирусную программу.
- Применяйте брандмауэр.
- Создавайте резервные копии важных файлов.
- Будьте осторожны при загрузке новых файлов.

## **Соблюдайте правила**

- Закону необходимо подчиняться даже в Интернете.